

Satisfacción de la imagen corporal y su relación con la ansiedad en adolescentes

Body image satisfaction and its relationship with anxiety in adolescents

Katheryn Andrea Campos Paredes, Verónica Fernanda Flores Hernández

Resumen

La imagen corporal es la percepción que una persona tiene sobre su mismo cuerpo, esta percepción puede ser positiva o negativa; tener una percepción negativa puede acarrear a experimentar malestar físico y emocional. El objetivo de esta investigación fue determinar la relación entre el nivel de satisfacción de la imagen corporal y ansiedad en adolescentes. Para evaluar el nivel de insatisfacción de imagen corporal se utilizó el Body Shape Questionnaire (BSQ) y para calcular la ansiedad se utilizó el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI). Se manejó un enfoque cuantitativo de diseño no experimental con un alcance descriptivo-correlacional con corte transversal. En base a los resultados se concluyó que existe una correlación positiva leve, lo que indica que a mayor insatisfacción de la imagen corporal existe mayor probabilidad de experimentar síntomas de ansiedad. Así mismo, se evidencia baja insatisfacción con la imagen corporal, altos niveles de ansiedad grave y diferencias estadísticamente significativas de acuerdo con el sexo.

Palabras clave: imagen corporal; insatisfacción de imagen corporal; ansiedad.

Katheryn Andrea Campos Paredes

Universidad Técnica de Ambato | Ambato | Ecuador | kcampos1689@uta.edu.ec
<https://orcid.org/0009-0008-6118-4858>

Verónica Fernanda Flores Hernández

Universidad Técnica de Ambato | Ambato | Ecuador | vf.floresh@uta.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-6409-0728>

<https://doi.org/10.46652/runas.v5i9.190>
ISSN 2737-6230
Vol. 5 No. 9 enero-junio 2024, e240190
Quito, Ecuador

Enviado: abril 10, 2024
Aceptado: junio 13, 2024
Publicado: junio 28, 2024
Publicación Continua

Abstract

Body image is the perception that a person has of their own body, which can be either positive or negative. A negative perception can result in physical and emotional discomfort. The objective of this research was to determine the relationship between the level of body image satisfaction and anxiety in adolescents since this stage led to several physical and emotional changes. The Body Shape Questionnaire (BSQ) was used to evaluate the level of body image dissatisfaction and Beck's Anxiety Inventory (BAI) was used to calculate anxiety. This study was managed under a quantitative approach of non-experimental design with a descriptive-correlational scope with a cross-sectional section. Based on the results, it was concluded that there is a mild positive correlation, which indicates that the greater the dissatisfaction of the body image, the greater the likelihood of experiencing anxiety symptoms. Likewise, there is low dissatisfaction with body image and high levels of severe anxiety and statistically significant differences according to sex.

Keywords: body image; body image dissatisfaction; anxiety.

Introducción

La ansiedad es una respuesta emocional natural que se caracteriza por pensamientos angustiantes, sentimientos de tensión, cambios en el comportamiento y el físico, similares a los provocados por el miedo (Gillihan, 2020). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), el 3,6% de los adolescentes de 10 a 14 años y el 4,6 % de los adolescentes de 15 a 19 años reportan tener problemas de ansiedad. La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) mediante estudios, indica que en Ecuador predomina la ansiedad en mujeres a comparación de hombres.

Se han realizado numerosas investigaciones acerca de la ansiedad en adolescentes debido a que, se encuentran en una etapa de riesgo a desarrollar ansiedad por los diversos cambios psicológicos que atraviesan. Casas et al. (2024), menciona que la ansiedad es la segunda variable más frecuente en los casos de suicidio consumado; es el problema de salud mental con mayor asociación con las conductas suicidas (ideación, planes intentos y suicidio consumado). Según Pereira da Silva et al. (2022), los adolescentes son más propensos a desarrollar ansiedad y otros problemas de salud mental los cuáles pueden generar un impacto negativo en la adultez.

Según la investigación de Cofré et al. (2022), para analizar la relación entre depresión, ansiedad y estado nutricional en adolescentes se encontró que el 88.5% de los participantes presenta sintomatología ansiosa. En otro estudio se revelo que el 52.9% de los adolescentes tiene un nivel alto de ansiedad (Rodríguez et al., 2020), por el contrario, en la investigación de realizado a adolescentes de una ciudad de la sierra ecuatoriana se encontró que 16.1 % presenta ansiedad grave, el 16,1 % ansiedad moderada, el 58.1% ansiedad leve y el 9.7% ansiedad mínima concluyendo que, más de la mitad de la población tiene ansiedad leve. Así mismo, de acuerdo a Osorio et al. (2022), en su estudio menciona que hay diferencias significativas por sexo, obteniendo que las mujeres presentan puntajes más altos de ansiedad que los hombres.

La imagen corporal hace referencia a los pensamientos, percepción, sentimientos que una persona tiene sobre su propio cuerpo y como cree que otros lo ven sin estar correctamente relacionada con la apariencia física real (Cisternas et al., 2020). La OMS (2021), determina que la adolescencia es un periodo de cambios psicológicos y físicos, en la cual aparecen conductas de riesgo puesto que, a esa edad no tienen la capacidad adecuada para entender conceptos y medir consecuencias, especialmente en temas relacionados a la salud.

La satisfacción de la imagen corporal es la percepción positiva de uno mismo sobre la dimensión, apariencia, forma y funcionalidad del cuerpo. Gastélum et al. (2019), menciona que la presión excesiva hacia la imagen del cuerpo puede verse a tempranas edades debido a la influencia de familia, amigos, compañeros de la escuela e inclusive medios de comunicación, generando juicios de valor que no encajan con la realidad lo que provoca problemas en la alimentación y el desarrollo de ansiedad, estrés, entre otros.

Existe una diferencia entre tener una imagen corporal positiva y tener una imagen corporal distorsionada, en el primer caso no hay dependencia de la apariencia física, se preocupan más por otros aspectos que por la apariencia física, en el segundo caso, es lo contrario, estas personas tienden a experimentar sentimientos negativos acerca de su cuerpo sufriendo el riesgo de poner en peligro su salud para obtener el resultado deseado (Espinosa et al., 2019).

Se han realizado varias investigaciones sobre el nivel de satisfacción de la imagen corporal en especial en adolescentes por los antecedentes ya antes mencionados. Según Carballo et al. (2023), la mayoría de los adolescentes están insatisfechos con su imagen corporal, lo que los hace vulnerables a una posible percepción distorsionada de sí mismos. Guadarrama et al. (2018), señala que existen diferencias entre la imagen corporal que les gustaría tener y la que perciben, independientemente del género, sugiriendo que existe mayor insatisfacción corporal en mujeres.

Rosales et al. (2023), concluye que las mujeres presentan mayor insatisfacción de la imagen corporal en relación con los hombres. Por el contrario, Prieto et al. (2018), en su estudio realizado a universitarios ecuatorianos, se obtuvo que en cuanto a la preocupación por la imagen corporal la gran mayoría de los participantes entre hombres y mujeres mostraron puntuaciones bajas por ende, concluye que no existen diferencias entre ambos sexos.

En las investigaciones realizadas por Rocha et al. (2022), se obtuvieron como resultados que el 69,9% tenían insatisfacción corporal. La insatisfacción con el sobrepeso fue mayor en las niñas con 41,5% y en los niños con bajo peso con 33,1%. Según el estudio de Medina et al. (2019), sobre ansiedad e insatisfacción corporal el 61,4% de los evaluados presentan un nivel moderado de insatisfacción con su cuerpo, el 18,4% presentan un nivel alto de ansiedad-estado y el 21% ansiedad-rasgo lo cual permite concluir que, mientras mayores sean los niveles de ansiedad, mayor es la posibilidad de estar insatisfecho con el propio cuerpo. Por el contrario, mediante el estudio de Cisternas et al. (2020), encuentra que en su investigación el 3,8% presenta preocupación extrema, 13,2% preocupación moderada, 15,1% preocupación leve y el 37,9% no presenta preocupación por la imagen corporal por lo cual la mayoría de población evaluada no presenta preocupación por la imagen corporal.

Con estos antecedentes es fundamental estudiar la satisfacción de la imagen corporal y su relación con la ansiedad en adolescentes dado que, por medio de esta investigación se podrá determinar si existe o no relación entre el nivel de satisfacción de imagen corporal y ansiedad en adolescentes; a su vez, contribuirá con información que nos genere mecanismos de alerta sobre desencadenantes de ansiedad en la etapa de la adolescencia.

Metodología

Diseño de investigación

Esta investigación adoptó un enfoque cuantitativo, empleando la manipulación y análisis de datos estadísticos. De diseño no experimental dado que, no se manipularon las variables con la finalidad de estudiarlas en su estado natural, mediante estrategias de observación, descripción e interpretación de datos numéricos. Es una investigación de campo porque se llevó a cabo en el lugar de los hechos puesto que, se aplicaron los instrumentos en la institución de la investigación. De tipo bibliográfico documental porque se utilizó la revisión y análisis de literaturas ya existentes, algunas clásicas y otras contemporáneas.

Además, es de tipo descriptivo-correlacional porque describe el problema de investigación en sus dos variables y se busca estadísticamente la correlación que pudiese existir entre ellas, por ende, se pretende describir características de las variables “Satisfacción de la imagen corporal” y “ansiedad” como también, ver las posibles relaciones o asociaciones entre ellas; asimismo, el presente estudio mantiene un corte transversal porque se recopilará datos en un momento específico sobre las dos variables ya antes mencionadas (Arias et al., 2021).

Técnicas de recolección de datos y muestreo

La población inicial estuvo conformada de 137 adolescentes entre hombres y mujeres de una Unidad Educativa particular de la ciudad de Ambato, entre edades de 12 a 18 años. Para la selección de la población se aplicó un muestreo no probabilístico con criterios de inclusión entre los que se puede destacar: estar autorizados por los representantes legales por medio de la firma del consentimiento informado, los adolescentes deben haber firmado la aceptación de asentimiento informado y mantener el deseo de participar; excluyendo aquellos adolescentes que tengan trastornos mentales graves que podrían influir significativamente en la aplicación de los reactivos, encontrarse actualmente participando en intervenciones terapéuticas específicas relacionadas con la ansiedad o la imagen corporal; posterior a la aplicación de los criterios se seleccionó la muestra de trabajo la cual consta de 118 participantes, de los cuales 53% son mujeres y el 47% son hombres.

Para evaluar la satisfacción de la imagen corporal se empleó la versión española del Body Shape Questionnaire (BSQ) creada por Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn en 1987; este instrumento, mide la insatisfacción de la imagen corporal por medio de 34 ítems que se basa en una escala de tipo Likert adaptada seis puntos los cuales equivalen a: seis: siempre, cinco: muy a menudo, cuatro: a menudo, tres: a veces, dos: es raro, uno: nunca. En este test se puede obtener un puntaje mínimo de 34 puntos y un máximo de 204 puntos dividiéndose en cuatro puntos de corte que son: a) menor a 81 no hay insatisfacción por la imagen corporal; b) 82-110 leve insatisfacción; c) 111-140 moderada insatisfacción; d) mayor a 140 extrema insatisfacción haciendo notar las preocupaciones sobre la forma del cuerpo en el desarrollo. El inventario posee una confiabilidad del 0.953 alpha de Cronbach (Hueda, 2017).

Para medir la ansiedad se eligió al Inventario de Ansiedad de Beck (Beck Anxiety Inventory BAI) el cual evalúa síntomas psicológicos de ansiedad; este test consta de 21 preguntas de escala tipo Likert variando de 0 a 3, donde 0 es igual a nulo; 1 es igual a leve, 2 es igual a moderado y 3 es igual a bastante; posterior, su calificación se realiza sumando todas las puntuaciones de cada ítem dando una puntuación total que varía entre 0 y 63, dichas puntuaciones se interpretan de la siguiente manera: 1: 0-9: ansiedad normal ; 2: 10-18: Ansiedad leve; 3: 19-29: Ansiedad moderada; 4: 30-63: ansiedad grave. El test posee una confiabilidad del 0.911 alpha de Cronbach (Padrós Blázquez et al., 2020).

Se eligió la temática de investigación tomando en cuenta la influencia de la imagen corporal en adolescentes; luego, se procedió a solicitar los permisos respectivos, entre ellos: la autorización y firma de acta de compromiso por la representante legal de la institución; seguidamente, al ser estudiantes menores de edad se aplicó las cartas de asentimiento y consentimiento informado a cada uno de los participantes aclarándoles que pueden retirarse de la investigación en cualquier momento que deseen. Con la aprobación se socializó la información de la investigación, se habló del tema, objetivos y procedimiento.

La recolección de datos se realizó en 6 cursos con aproximadamente 25 alumnos por aula de una unidad educativa particular de la ciudad de Ambato, en estudiantes de octavo año de educación básica a tercero de bachillerato, la aplicación de reactivos psicológicos en forma física e individual por medio de hojas impresas; luego de aplicar los instrumentos se procedió a calificar para ingresar manualmente los datos en una hoja Excel y poder procesarlos en el programa Jamovi 2.4.14.

Resultados

En el siguiente apartado se presenta los resultados de los objetivos específicos al objetivo general.

Análisis de Resultados de la variable Insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes

En la tabla 1 se reportan los resultados de satisfacción de la imagen corporal en adolescentes.

Tabla 1. Interpretación cuantitativa del nivel de insatisfacción de imagen corporal.

Nivel Satisfacción imagen corporal	Frecuencias	% del Total
No hay insatisfacción	70	59.3 %
Leve insatisfacción	21	17.8 %
Moderada insatisfacción	11	9.3 %
Grave insatisfacción	16	13.6 %

Fuente: elaboración propia.

De los 118 evaluados, el 59.3% no presenta insatisfacción con su imagen corporal, mientras que el 17.8% tiene una insatisfacción leve, el 9.3% una insatisfacción moderada, y el 13.6% una insatisfacción grave.

Análisis de la evaluación de los niveles de ansiedad en adolescentes

En la tabla 2 se presentan los resultados del nivel de ansiedad en adolescentes.

Tabla 2. Nivel de ansiedad en adolescentes.

Nivel ansiedad	Frecuencias	% del Total
Mínimo	24	20.3 %
Leve	24	20.3 %
Moderada	27	22.9 %
Grave	43	36.4 %

Fuente: elaboración propia.

Con respecto al nivel de ansiedad prevalece el nivel grave con 36.4%, seguido del moderado con 22.9%, leve con 20.3% y mínimo con 20.3%.

Prueba de normalidad

En la tabla 3, se observa los resultados de la aplicación de la prueba de normalidad.

Tabla 3. Prueba de normalidad.

	Insatisfacción de la Imagen corporal	Ansiedad
N	118	118
W de Shapiro-Wilk	0.907	0.958
Valor p de Shapiro-Wilk	< .001	< .001

Nota: N: muestra.

Fuente: elaboración propia.

Se aplicó la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk hallando que la distribución de las puntuaciones de insatisfacción de la imagen corporal y ansiedad no fueron normales.

Análisis de comparación de satisfacción de la imagen corporal según el sexo

Dado que no se cumplieron los supuestos de normalidad y homogeneidad de varianzas, se aplicó la prueba U de Mann Whitney.

En la tabla 4 se muestran los datos estadísticos de comparación de media.

Tabla 4. Comparación de Insatisfacción de imagen corporal en hombres y mujeres.

	Sexo	N	Media
Insatisfacción de la imagen corporal	Mujer	64	105
	Hombre	54	60.4

Nota: N: muestra.

Fuente: elaboración propia.

De acuerdo con la prueba U de Mann Whitney se observa que prevalece la media de puntuación de insatisfacción de imagen corporal en mujeres con 105 y en hombres con 60.4 mostrando que existen diferencias estadísticamente significativas.

Análisis de correlación entre insatisfacción de imagen corporal y ansiedad en adolescentes

En la tabla 5, se muestran los resultados de la prueba de correlación entre insatisfacción de la imagen corporal y ansiedad. Debido a que no se cumplió con las puntuaciones de normalidad se utilizó la prueba no paramétrica de Rho de Spearman.

Tabla 5. Correlación de insatisfacción de imagen corporal y ansiedad.

		Insatisfacción imagen corporal
Ansiedad	Rho de Spearman	0.684
	Gl	116
	valor p	<.001

Fuente: elaboración propia.

De acuerdo con la aplicación de la prueba Shapiro Wilk en donde se encontró que la distribución de las puntuaciones de insatisfacción de imagen corporal y ansiedad no fueron normales, se aplicó la prueba de correlación de Spearman encontrando que existió una correlación positiva leve entre insatisfacción de imagen corporal y ansiedad (Rho= 0.684, $p < 0.001$).

Discusión

El objetivo de la presente investigación fue determinar la relación entre satisfacción de la imagen corporal y ansiedad en adolescentes.

La investigación reveló una correlación positiva leve entre las dos variables, indicando que, a mayor insatisfacción corporal, mayor es la probabilidad de experimentar síntomas de ansiedad en adolescentes, y viceversa. Esto es corroborado por Medina et al. (2019), en su estudio sobre ansiedad e insatisfacción corporal realizado a universitarios en donde se encontró una correlación positiva leve entre ansiedad rasgo, ansiedad estado e insatisfacción de la imagen corporal. Además, la relación de estas dos variables se mantiene a pesar de las diferencias geográficas y culturales.

Los niveles de satisfacción de imagen corporal encontrados en esta población fueron de 59.3% satisfactorios, 17.8% levemente insatisfactorios, 9.3% moderadamente insatisfactorios y 13.6% gravemente insatisfactorios. Estos datos son similares al estudio realizado por Cisternas et al. (2020), donde revelo que el 67.9% no presenta insatisfacción por la imagen corporal. 15.1% manifestó preocupación leve, 13.2% preocupación moderada, 3.8% pero en una población de adulta, pese a la diferencia evolutiva de la población se obtiene datos similares debido a la idiosincrasia en donde se predominan estereotipos sociales asociados a mantener una imagen corporal aceptable.

Olovacha et al. (2024), en su estudio realizado en adolescentes, encontró que los niveles de ansiedad con más prevalencia fue la ansiedad leve con el 58,1%, seguido de los niveles grave y moderada con un 16.1 % respectivamente y el 9.7% ansiedad mínima. Sin embargo, en este estudio el nivel de ansiedad con mayor prevalencia fue el grave con 36.4%, seguido del moderado con 22.9%, leve con 20.3% y finalmente el nivel mínimo con 20.3%, esto puede deberse a la dinámica familiar en donde hay carencia de afecto de padres a hijos y tiempo de calidad en familia.

En comparación con el nivel de insatisfacción corporal según el sexo, se encuentran diferencias estadísticamente significativas, en mujeres con una media de insatisfacción corporal de 105 y en hombres con 60.4 media de insatisfacción de la imagen corporal; estos resultados se relacionan con los hallazgos de la investigación de Rosales et al. (2023), a universitarios con el test Body Shape Questionnaire BSQ que mide la percepción de la imagen corporal, en donde se encontró de la misma forma diferencias estadísticamente significativas de acuerdo al sexo, mujeres con una media de insatisfacción de la imagen corporal de 112.66 y hombres con una media de 67.97 de insatisfacción de la imagen corporal, por ende, concuerda en que las mujeres presentan más insatisfacción de la imagen corporal a diferencia de los hombres esto puede deberse a, los estándares de belleza y presiones sociales los cuáles son más rígidos y tomados en cuenta en género femenino.

Conclusión

La investigación demostró una correlación positiva leve entre la insatisfacción de la imagen corporal y la ansiedad en adolescentes, sugiriendo que aquellos con mayor insatisfacción tienen una mayor probabilidad de experimentar síntomas de ansiedad.

En los resultados de insatisfacción con la imagen corporal prevaleció no hay insatisfacción, seguido de insatisfacción leve, grave insatisfacción y moderada insatisfacción. Esto se debe a que la mayor parte de los evaluados tienen mayor seguridad y buscan verse de forma agradable, sin embargo, hay un considerable porcentaje de los evaluados que presentan insatisfacción por la imagen corporal ya sea leve o grave tomando en cuenta que la población es adolescente y dentro de sus características esta la aceptación social mediante su imagen corporal la cual es influenciada por familia, amigos, personas de su entorno social.

Con respecto al nivel de ansiedad en adolescentes, prevaleció el nivel grave, seguido del nivel moderado, leve y mínimo, por ende, se evidencia que en esta población hay un alto índice de ansiedad. Se estima que los estudiantes con alto nivel de ansiedad presentan sintomatología ansiosa debido a que, los adolescentes experimentan emociones más intensas especialmente en la inconformidad de su imagen corporal tratando de ser autoexigentes por cumplir con estereotipos impuestos por la sociedad.

Con relación a la insatisfacción de la imagen corporal respecto al sexo, se observan diferencias significativas entre ambos sexos, mostrando que las mujeres tienen mayor inconformidad con su imagen corporal a comparación de los hombres esto se debe a una compleja interacción de influencias sociales y culturales en donde estos estereotipos son aparentemente más rígidos para una mujer.

En esta investigación se evidenció algunas limitaciones, principalmente el difícil acceso a investigaciones que aborden sobre el tema de este estudio. Además, la muestra fue relativamente pequeña lo cual, no permite generalizar los resultados, por ende, se recomienda realizar más estudios que aborden a más adolescentes.

Referencias

- Arias Gonzáles, J. L., & Covinos Gallardo, M. (2021). *Diseño y metodología de la investigación*. Enfoques Consulting Eirl. https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w26022w/Arias_S2.pdf
- Carballo Afonso, R., Diaz Gómez, J., Redondo Gutiérrez, L., & Ayán Pérez, C. (2023). Influencia de la actividad en la imagen corporal en preadolescentes y adolescentes: Importancia del índice de masa corporal como factor de confusión. *Nutrición hospitalaria*, 40(3). <https://doi.org/10.20960/nh.04498>
- Casas Muñoz, A., Velasco Rojano, E., Rodríguez Caballero, A., Loredó Abdalá, A., Prado, E., & Álvarez, M. G. (2024). Asociación entre conducta suicida y síntomas de otros problemas de salud mental en adolescentes mexicanos. *Gaceta médica de México*, 160(1), 36-42.
- Cisternas Bustos, R., Donari Muñoz, G., Mahncke Valenzuela, F., Retamal Muñoz, K., Pérez Courbis, C., Fuentes Vilugrón, G., & Lagos Hernández, R., (2020). Conductas alimentarias de riesgo y preocupación por la imagen corporal en gimnastas chilenas. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 10(4), 384-396. <https://doi.org/10.22201/fesi.20071523e.2020.2.662>
- Cofré Lizama, A., Gallardo Tilleria, G., Maripillán Bórquez, L., Sepúlveda Lemp, L., & Parra Salazar, M. (2022). Depresión, ansiedad y estado nutricional en adolescentes de la ciudad de Temuco. *Revista Electrónica de Metodología Aplicada*, 24(1), 13 – 25. <https://doi.org/10.17811/rema.24.1.2022.18-25>
- Espinosa Alcocer, B., Uroz Martín, I. M., & González Moreno, G. (2019). *Imagen corporal positiva vs imagen corporal negativa*. International Congress of Body Image & Health.
- Gastélum, G., Guedea, J. C., Lugo, R., Barrón, J. C., & García, D. A. (2019). Percepción de la imagen corporal en preadolescentes escolares del norte de México: Género y nivel socioeconómico. *Revista Ciencias de la Actividad Física*, 20(1), 1-12. <https://www.redalyc.org/journal/5256/525661507004/525661507004.pdf>
- Gillihan, S. J. (2020). *Terapia cognitivo conductual fácil: 10 estrategias para manejar la depresión; la ansiedad y el estrés*. Editorial Sirio S. A.

- Guadarrama Guadarrama, R., Hernández Navor, J. C., & Veytia López, M. (2018). «Cómo me percibo y cómo me gustaría ser»: Un estudio sobre la imagen corporal de los adolescentes mexicanos. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 5(1), 37-43. https://www.revistapcna.com/sites/default/files/5_2.pdf
- Hueda Capristán, A. C. (2017). Propiedades psicométricas del Cuestionario de Insatisfacción con la Imagen Corporal en universitarios. *Revista De Psicología*, 19(1), 62-88. <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/revpsi/article/view/349>
- Medina Gómez, M. B., Martínez Martín, M. Á., Escola -Llamazares, M. C., González Alonso, Y., & Mercado Val, E. (2019). Ansiedad e insatisfacción corporal en universitarios. *Acta Colombiana de Psicología*, 22(1), 13-21. <https://actacolombianapsicologia.ucatolica.edu.co/article/view/1390/pdf1>
- Organización Panamericana de la Salud. (2021). La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2000-2019. <https://lc.cx/Yw3C-H>
- Organización Mundial de la Salud. (2021, 17 de noviembre). Salud mental del adolescente. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- Osorio Castaño, C. A., Ortiz Garzón, E., Avendaño Prieto, B. L., & Hernández Pozo, M. D. R. (2022). Sentido de vida y su asociación con la ansiedad y la depresión en jóvenes. *Interdisciplinaria. Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 39(2). <https://doi.org/10.16888/interd.2022.39.2.22>
- Olovacha Chipantiza, L. S., & Santamaría Guisamana, S. E. (2024). Relación entre ansiedad e ideación suicida en los adolescentes de la fundación proyecto don bosco. *PSICOLOGÍA UNEMI*, 8(14), 30-41. <https://lc.cx/xUhv4O>
- Padrós Blázquez, F., Montoya Pérez, K. S., Bravo Calderón, M. A., & Martínez Medina, M. P. (2020). Propiedades psicométricas del Inventario de Ansiedad de Beck (BAI, Beck Anxiety Inventory) en población general de México. *Ansiedad y Estrés*, 26(2), 181-187. <https://doi.org/10.1016/j.anyes.2020.08.002>
- Pereira da Silva, B. F., Santos Vitti, L., Fiorim Enumo, S. R., Faro, A., Pereira da Silva, B. F., Santos Vitti, L., Fiorim Enumo, S. R., & Faro, A. (2022). ¿La autoestima y el género explican la depresión/ansiedad en los adolescentes? *Revista de Psicología (PUCP)*, 40(1), 579-601. <https://doi.org/10.18800/psico.202201.019>
- Prieto Castaño, B., Fernández Méndez, J., Salamea Nieto, R., & González Fernández M. (2018). Conductas de modificación de la imagen corporal en estudiantes universitarios ecuatorianos. *Cumbres*, 4(2), 31-39. <https://doi.org/10.48190/cumbres.v4n2a3>
- Rocha, R. P., Galvão, P. P. de O., Sanchez, Z. van der M., Rebouças, L. N., Castro Júnior, A. R. de, Santos, L. E. S. dos, Martins, M. C., Pinheiro, P. N. D. C., Vieira, N. F. C., & Gubert, F. do A. (2022). Insatisfação com a imagem corporal, uso de drogas e fatores associados entre adolescentes em três cidades brasileiras. *Revista Latinoamericana de Enfermagem*, 30. <https://lc.cx/p54mtV>
- Rodríguez Gonzales, V. S., & Pérez Martinto, P. C. (2020). Niveles de ansiedad social en adolescentes de una institución educativa de tembladera en Perú. *Revista Científica Epistemia*, 4(1). <https://doi.org/10.26495/re.v4i1.1312>

Rosales, E. I., Tapia, C. D., Manríquez, E. V., Vergara, Y. G., Riquelme, B. B., Molina-Márquez, I., & Hernández-Mosquera, C. (2023). Autopercepción e insatisfacción de la imagen corporal con relación al imc y porcentaje de grasa entre hombres y mujeres estudiantes universitarios chilenos. *MHSalud*, 20(1), 1-19.

Autoras

Katheryn Andrea Campos Paredes. Bachiller y estudiante.

Verónica Fernanda Flores Hernández. Grupo de investigación NUTRIGENX. Título de tercer nivel en psicología clínica, licenciada en ciencias humanas y de educación, Magister en psicología infantil y PhD en psicología. Su cargo actual es docente investigador.

Declaración

Conflicto de interés

No tenemos ningún conflicto de interés que declarar.

Financiamiento

Sin ayuda financiera de partes ajenas a este artículo.

Notas

El artículo es original y no ha sido publicado previamente.