

La comunidad y su influencia en la calidad de vida de los adultos mayores del cantón SigSig parroquia Ludo

The community and its influence on the quality of life of elderly adults in the canton SigSig Ludo parish.

Daisy Alexandra Maza Poma, Jenny Irlanda Tapia Segarra, Nancy Yolanda Fernández Aucapiña

Resumen

La calidad de vida en las personas mayores se basa en varios factores como son: el entorno físico y social, en particular la vivienda, el vecindario y la comunidad, así como el nivel socioeconómico. El estudio planteó como objetivo determinar el impacto que tiene la comunidad en la calidad de vida de los adultos mayores, caso Ludo cantón SigSig provincia del Azuay, la base de esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo con un alcance descriptivo, el método utilizado fue deductivo que permitió conocer los hechos y situaciones de la comunidad que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores, las técnica utilizada para la recolección de los datos fue la encuesta, se trabajó con la población comprendida por 40 Adultos Mayores como unidad de estudio. Los resultados obtenidos concluyen que la mayoría viven solos, dependen de su propio cuidado, muy pocos viven o reciben el apoyo de su familia y de la comunidad, son personas de edad muy avanzada, lo que afecta significativamente su calidad de vida y dificultan sus relaciones sociales.

Palabras clave: adulto mayor; calidad de vida; comunidad.

Daisy Alexandra Maza Poma

Universidad Católica de Cuenca | Cuenca | Ecuador
daisy.maza.15@est.ucacue.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-6042-4505>

Jenny Irlanda Tapia Segarra

Universidad Católica de Cuenca | Cuenca | Ecuador
jtapias@ucacue.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0002-9479-7692>

Nancy Yolanda Fernández Aucapiña

Universidad Católica de Cuenca | Cuenca | Ecuador
nfernandez@ucacue.edu.ec
<https://orcid.org/0000-0001-9137-5104>

<https://doi.org/10.46652/runas.v4i8.131>
ISSN 2737-6230
Vol. 4 No. 8 julio-diciembre 2023, e230131
Quito, Ecuador

Enviado: junio 24, 2023
Aceptado: septiembre 29, 2023
Publicado: octubre 12, 2023
Publicación Continua

Abstract

The quality of life in the elderly is based on several factors such as: the physical and social environment, particularly the home, the neighborhood, and the community, as well as the socioeconomic level. The objective of the study was to determine the impact that the community has on the quality of life of the elderly, in the case of Ludo canton Sigsig province of Azuay, the basis of this investigation had a quantitative approach with a descriptive scope, the method used was deductive that allowed to know the facts and situations of the community that influence the quality of life of the elderly, the technique used for data collection was the survey, we worked with the population comprised of 40 Older Adults as a study unit. The results obtained conclude that the majority live alone, depend on their own care, very few live or receive support from their family and the community, they are very old people, which significantly affects their quality of life and hinders their relationships social.

Keywords: older adult; quality of life; community.

Introducción

La violencia de género y el machismo siguen causando víctimas en toda la región. La calidad de vida está asociada con varias dimensiones del bienestar, incluye aspectos como el estado físico, mental y social de una persona o grupo de personas. En el contexto de las personas mayores, la calidad de vida se refiere a la capacidad de participar en la sociedad, disfrutar y sentir placer en ella, independientemente de la presencia o ausencia de enfermedad. También se define como la percepción de los adultos mayores sobre el disfrute de la salud, alimentación suficiente, vivienda digna, igualdad, dignidad y seguridad. Más allá de las necesidades básicas, es necesario servicios que contribuyan a elevar el nivel de vida de las personas adultas mayores como: infraestructuras, espacios para caminar y hacer ejercicio, inclusión social, reducción de prácticas discriminatorias, disminución de la exposición a factores de riesgo asociados a enfermedades transmisibles y no transmisibles, inclusión en planes de seguros y prevención del maltrato a personas adultas mayores.

La comunidad constituye una unidad social muy importante para las personas mayores, cuya tarea es ayudarles a desarrollar una sensación de bienestar y seguridad, porque son necesarias para las personas que pasan por la etapa de la vida en la que viven muchas personas mayores. en completa soledad, abandono y muchas veces depresión debido a la profunda tristeza que sienten al estar muchas veces lejos de su familia y comunidad. La limitada relación entre la comunidad y las personas mayores es un problema que conduce a estados de tristeza emocional, irritabilidad y melancolía, lo que afecta su calidad de vida. Las relaciones familiares y comunitarias son fundamentales para las personas mayores porque necesitan estar conectados con los demás para poder vivir mejor y así ser felices cuando comparten con su familia. En el proceso de investigación se trabaja con categorías: comunidad, calidad de vida, relaciones afectivas, estado emocional que requiere atención inmediata, mencionando que en acción para mejorar su estado emocional. Por

lo tanto, es importante que la familia y la comunidad participen y apoyen a los profesionales y empleados de diversas entidades públicas y privadas del cantón de SigSig. Por lo que; el propósito de este estudio es determinar el impacto que tiene la comunidad en la calidad de vida de los adultos mayores: caso Ludo cantón SigSig provincia del Azuay.

La senectud se define como el acto de envejecer una persona o cosa. La vejez se considera sinónimo de ancianidad o longevidad, y es definida en el Consejo Mundial sobre el Envejecimiento como ese período de la vida humana, que generalmente comienza alrededor de los 60 años y se caracteriza por una disminución de todas las capacidades. El envejecimiento corresponde a una etapa de la vida de un individuo en la que se pierde gradualmente la capacidad de adaptarse y responder adecuadamente al cambio. Este deterioro se debe a la disminución natural de la reserva que se produce con el paso de los años en todos los órganos y sistemas del cuerpo (Bustillo et al., 2019).

El índice de población adulta a nivel mundial empieza a partir de los 60 años, este número está creciendo significativamente. El envejecimiento de la población se considera una medida positiva del progreso en la implementación de políticas de salud. Además, es difícil describir la calidad de vida de este grupo de edad (Solano et al., 2022).

Sin embargo, en América Latina los países más envejecidos son países del tercer mundo como Chile, Brasil y Ecuador, con la región del Caribe en primer lugar; Cuba encabeza la lista de los países más antiguos de América. Por tanto, el envejecimiento es un proceso de degeneración en todos los organismos, que conduce a una pérdida gradual de funciones físicas, mentales y sociales. La población anciana de 65 y más años no es una población homogénea. Está claro que no todas las personas mayores son iguales e incluso personas de la misma edad pueden ser completamente diferentes. (Esmeraldas Vélez et al., 2019). Las comunidades necesitan crear condiciones y garantías para la efectividad de sus derechos económicos y sociales, ya que dicho proceso de envejecimiento requiere una consideración y cuidado especial (Abaunza Forero et al., 2014).

Según la OMS, la calidad de vida es “la percepción que tiene un individuo del lugar que le corresponde en la vida en el contexto de la cultura y el sistema en que vive, en relación con objetivos, expectativas, normas e inquietudes” (OMS, 2022). La calidad de vida es un concepto integral que está influenciado por la salud física, el estado mental, el nivel de independencia, las relaciones sociales, las creencias personales y la relación de una persona con las características claves del entorno. Además, el concepto tiene en cuenta los valores ambientales, culturales, económicos y sociales del medio ambiente y de cada individuo. Aunque algunas de las diferencias en el estado de salud entre las personas mayores se deben a la genética, los factores más influyentes no son sólo las características personales como: el género, el origen étnico y el nivel socioeconómico, sino también, el entorno físico y social, especialmente en lo que se refiere a la vivienda, los barrios y las comunidades. Un entorno física y socialmente estimulante les facilita la realización de actividades importantes a pesar de la pérdida de habilidades. La presencia de edificios seguros y accesibles, transporte público y caminatas cortas son ejemplos de un entorno propicio. Al diseñar intervenciones de salud pública relacionadas con el envejecimiento, es importante considerar no sólo los

factores individuales y ambientales que reducen los daños relacionados con el envejecimiento, sino también aquellos que pueden promover la recuperación, la adaptación y el crecimiento psicosocial (OMS, 2022).

Por lo tanto, la calidad de vida de las personas mayores está determinada principalmente por el nivel de bienestar físico, mental y social que puedan tener para llevar una vida diaria normal. En este sentido, varios estudios muestran que el nivel de salud y bienestar de las personas mayores parece estar estrechamente relacionado con la exposición a una serie de factores de riesgo físicos, biológicos y sociales. Entre los factores que afectan negativamente la calidad de vida de las personas mayores se encuentra la influencia comunitaria o vecinal, que se define como una condición en la que no reciben ningún tipo de ayuda al mismo tiempo, aunque una pequeña proporción la reciba, puede reducir la calidad de vida de los adultos mayores (Nadia et al., 2018).

En definitiva, la relación entre el adulto mayor, la familia y la comunidad en la vida moderna hace que la familia del adulto mayor tenga una gran carga de trabajo y el hecho de que el paso de la soltería al matrimonio los obligue a irse en algunos casos, dejar solos al hogar y a los padres, lo que impide la solución de los problemas económicos y sociales, por lo que se presentan mayores conflictos con las personas mayores en el hogar y en la comunidad, este efecto es resultado del cambio en nuestra cultura, porque la gente piensa que las personas mayores son inútil e inútiles, de una forma u otra, en algunos casos los ancianos son considerados perjudiciales y una carga que hay que llevar (Cervera Estrada et al., 2008).

El propósito de esta investigación fue identificar el impacto que genera la relación existente entre la comunidad y los adultos mayores tomando como caso de estudio a la parroquia Ludo, del cantón SigSig, ubicada en la parte este de la provincia del Azuay.

Metodología

La estructura metodológica de la investigación sobre el impacto de la comunidad de la Parroquia SigSig Cantón Ludo sobre la calidad de vida de las personas mayores correspondió a un estudio cuantitativo con alcance descriptivo, cuyos datos fueron recolectados en un momento específico. Se midió y evaluó en el periodo febrero–abril de 2023 mediante criterios estadísticos descriptivos y correlacionales, que permitieron incidir en la calidad de vida de los adultos mayores de la comunidad. De igual forma, se utilizó el método estadístico para interpretar la información cuantitativa sobre las variables estudiadas para comprender el problema, finalmente se utilizó el método deductivo para conocer los hechos y situaciones de los adultos mayores de la Parroquia de Ludo.

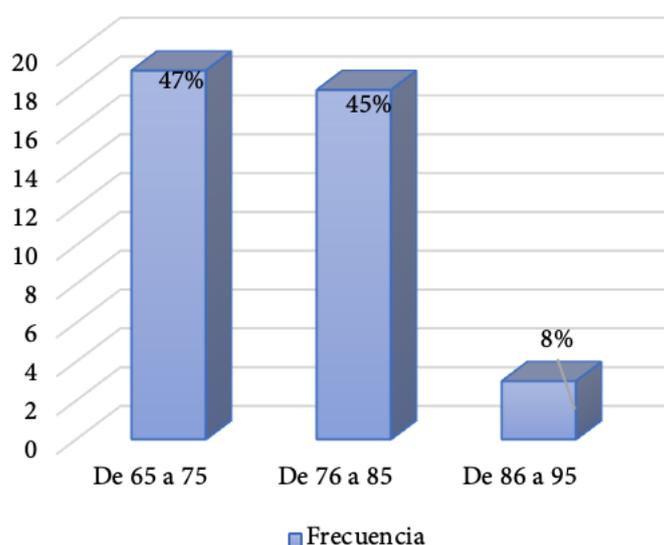
En este trabajo obtuvimos descripciones del fenómeno investigado a través de la técnica de recolección de datos de encuesta, el cuestionario se utilizó como herramienta en las visitas domiciliarias de ancianos en la parroquia Ludo del Cantón SigSig. Se analizaron datos de las variables estudiadas y se realizó un análisis situacional de los efectos de la comunidad en la calidad de vida

de las personas mayores del municipio de Ludo. La población con la que trabajamos fue de 40 padres de familia. El estudio se realizó en el municipio de Ludo, el cual se ubica en la zona oriental de la provincia del Azuay y se ubica en la parte occidental del Cantón SigSig.

Resultados

En la presente investigación realizada sobre el impacto que tiene la comunidad en la calidad de vida de los adultos mayores: Caso Ludo, cantón Sig Sig provincia del Azuay, se encontró los siguientes resultados:

Figura 1. Rango de edad de las personas adultas mayores.

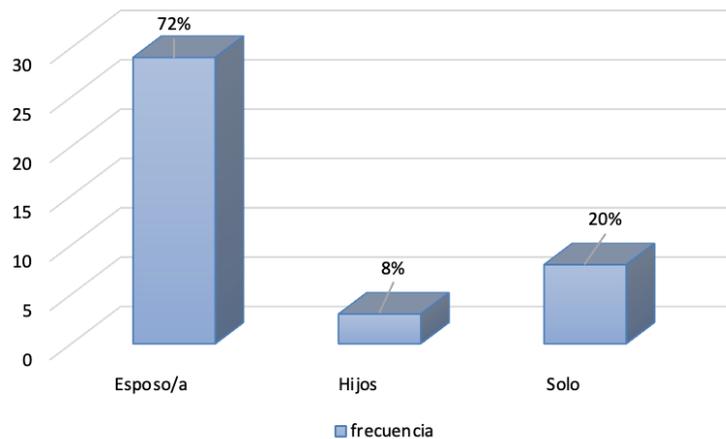


Fuente: Información obtenida en la parroquia Ludo cantón SigSig, (2023).

Según los datos obtenidos, en cuanto a la edad, se pudo evidenciar que del total de los adultos mayores de la parroquia Ludo el mayor porcentaje está representado por el 47% que comprende a la población que se encuentra en el rango de edad de 65 a 75 años, seguido por un porcentaje igual el 45% que posee edades comprendidas entre 76 a 85 años, finalmente en menor cantidad el 8% tienen edades comprendidas entre 86 a 95 años.

Seguidamente, se puede evidenciar que los adultos mayores de la parroquia Ludo en mayor porcentaje está representado por mujeres con el 60% y el 40% son hombres. En cuanto al estado civil de los adultos mayores de la parroquia Ludo, el mayor porcentaje están casados con un 68%, seguido por el 25% que indican estar viudos, el 5% en Unión Libre y finalmente el 2% son solteros.

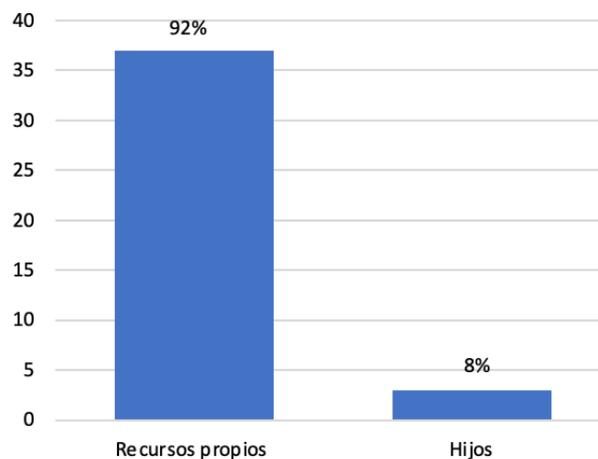
Figura 2. Con quien vive los adultos mayores.



Fuente: Información obtenida en la parroquia Ludo cantón Sig Sig, (2023).

Como se observa en la figura 2, el 72% de adultos mayores viven con el esposo o esposa de similar edad seguido por el 20% que manifiestan vivir solos y finalmente con un mínimo porcentaje viven con los hijos equivalentes al 8%.

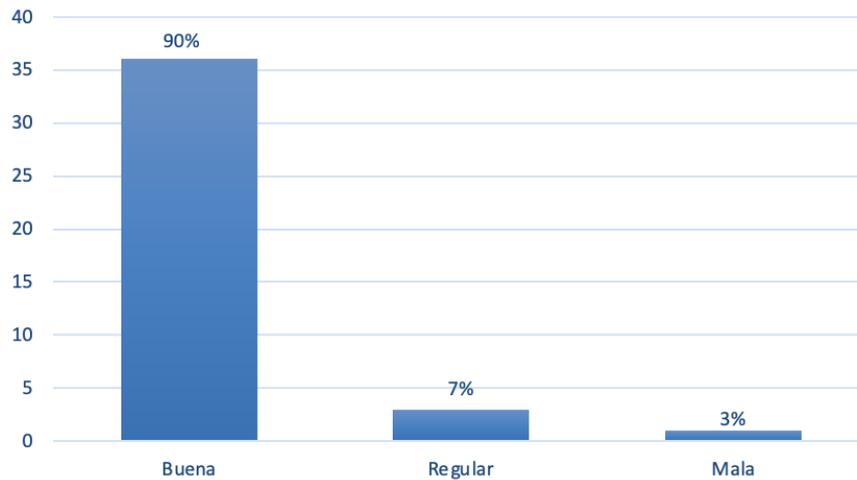
Figura 3. ¿Quién cubre sus gastos?



Fuente: Información obtenida en la parroquia Ludo cantón SigSig, (2023).

Según los datos obtenidos, se pudo evidenciar que del total de los adultos mayores de la parroquia Ludo un mayor porcentaje representado por el 92% de dichos adultos mayores cubren sus gastos con recursos propios, mientras que el 8% restante menciona que son los hijos quienes cubren los gastos de ellos.

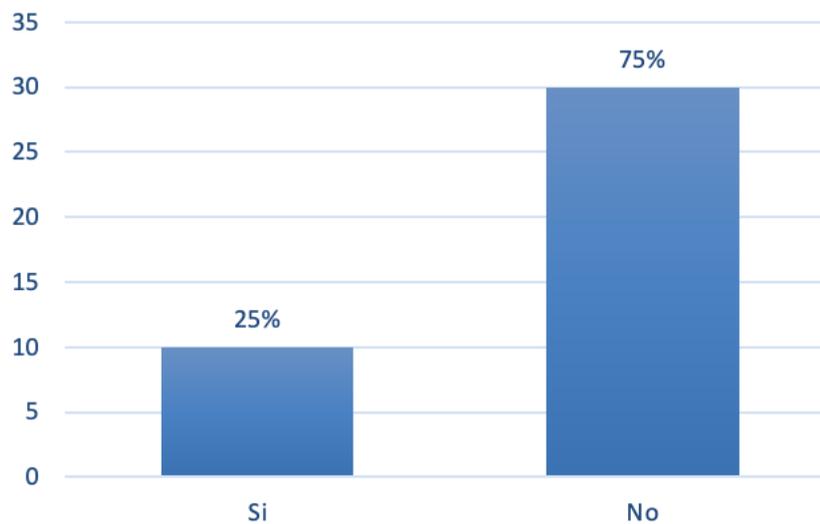
Figura 4. Relación social de los adultos mayores con sus vecinos.



Fuente: Información obtenida en la parroquia Ludo cantón SigSig, (2023).

Según los datos obtenidos, en la figura 5 se puede observar que el 90% de adultos mayores tienen una buena relación con sus vecinos, el 7% tiene una relación regular y un 3% tienen una mala relación con los vecinos de la comunidad.

Figura 5. Ayuda que reciben los adultos mayores de la comunidad en la parroquia Ludo Cantón SigSig, provincia del Azuay.



Fuente: Información obtenida en la parroquia Ludo cantón SigSig, (2023).

Según la figura 5 se puede evidenciar que el 75% de los adultos mayores no reciben ningún tipo de apoyo por parte de la comunidad, el 25% si recibe apoyo. Seguidamente se ve reflejado que el bajo porcentaje que recibe ayuda es en alimentación con un 20% y apoyo económico con un 5%.

Discusión

La calidad de vida de las personas mayores es una situación muy preocupante y lamentable que se presenta cuando las personas mayores son dejadas de lado, desatendidas por la familia o la sociedad. Hay muchas razones para esto: algunas se deben a falta de fondos, falta de derechos, estrés, falta de tiempo para los cuidadores, conflictos familiares, falta de apoyo social, falta de conciencia y sensibilidad. Sin embargo, el estudio concluyó que las razones de las limitadas relaciones sociales de las personas mayores se deben a la falta de apoyo económico o nutricional que afecta a las personas mayores y que afecta su calidad de vida, los familiares descuidan a los adultos mayores y no les hacen espacio en sus hogares, el rechazo de la familia hacia las personas mayores se manifiesta cuando viven solos o en pareja al mismo tiempo.

Estudios sociodemográficos realizado en Perú señala que, la sociedad ve a las personas mayores como una carga que genera gastos más que ingresos. Nuestra sociedad actual está más preocupada por los jóvenes que pueden obtener ingresos que por las personas mayores que tienen los mismos problemas de vida que reducen su rendimiento en el trabajo. Las personas mayores desarrollan estilos de vida más tranquilos y socialmente menos agitados, basados principalmente en encontrar protección en el afecto de sus seres queridos, quienes son el apoyo más importante para este grupo etario. Sin embargo, muchos estudiosos sostienen lo contrario. Adoptar un estilo de vida muy activo en esta etapa de la vida te ayudará a acercarte a la edad adulta. Otros combinan con éxito estas dos posiciones para lograr estabilidad entre ellas. Considere que los adultos mayores tienden a eliminar la actividad física porque se sienten incapaces de realizarla o se sienten avergonzados por las actividades que deben realizar (Huapaya Flores y Cotrado Huamán, 2020).

Por tanto, la comunidad como red de apoyo social aumenta su importancia durante el envejecimiento, ya que es una fase en la que los ancianos tienden a retirarse de otras relaciones sociales. Desde una perspectiva psicológica, una comunidad tiene una función principal, y es la afectividad, que consiste en transmitir el afecto reconocido entre sus miembros. El amor y el apoyo son un vínculo con otras actividades; satisfacer las necesidades emocionales a nivel familiar y comunitario permite que un individuo desarrolle la confianza, la seguridad y la autosuficiencia fundamentales necesarias para la vida y es la base del apoyo y la estabilidad psicológica. La comunidad forma la red de apoyo social que un individuo tiene a lo largo de su vida y, por lo tanto, este evento se reconoce como un amortiguador contra el estrés de la vida cotidiana.

La importancia de la calidad de vida debe ajustarse a la esperanza de vida. No hacerlo puede aumentar la posibilidad de fracaso. Es necesario mejorar la calidad de vida de las personas mayores, aumentar su bienestar social y mejorar su estado de salud, estado funcional y equilibrio mental. Por lo tanto, los adultos mayores que logren mayores niveles de participación, expresión, relaciones, paz, dignidad y amor dentro de sus comunidades alcanzarán una mayor calidad de vida. Las personas mayores deben liberarse de esta imagen de incapacidad y aislamiento fortaleciendo sus roles sociales, redescubriendo sus capacidades y capacidades y fortaleciendo su autoestima como protagonistas activos. La cuestión no es que el número de personas mayores esté aumentando, sino que necesitan más espacio y actividades (Nequiz Jasso et al., 2017).

En el estudio realizado en el municipio de Ludo se estableció que si bien el porcentaje de personas mayores con buenas relaciones con la comunidad es mayor, existe una falta de apoyo tanto económico como nutricional, por lo que no se promueve a las personas mayores y el bienestar de los adultos mayores, haciéndolos a menudo sentirse tristes e irritables cuando saben que carecen del apoyo de los niños o de la comunidad. A esto se suma la falta de participación en actividades que realiza el adulto mayor en la comunidad o con la familia, especialmente los fines de semana, lo que aumenta la No-participación porque las actividades que realizan son pocas.

Como se mencionó anteriormente, las actividades relacionadas con los adultos mayores son importantes para mejorar su calidad de vida. Y la comunidad debería involucrarlos en sus actividades para que no se sientan aislados física y emocionalmente. El análisis correspondiente muestra que los mayores porcentajes son negativos, y el impacto negativo de la comunidad en la calidad de vida de las personas mayores en este ámbito es significativo.

Conclusiones

Este estudio identificó varios factores que afectan la calidad de vida de las personas mayores por falta de apoyo de su comunidad, y estos factores son considerados abusos o situaciones de riesgo. Una comunidad, además de ser un grupo social muy importante para el desarrollo humano, es también un lugar donde llegan a sus miembros aspectos positivos y negativos a través de la comunicación, el deporte, el entretenimiento, las actividades sociofamiliares y la circulación. vidas que determinan las formas de convivencia y actividad, en las que las personas mayores tienen mucho que aportar.

Por lo tanto, otro factor común relacionado con la calidad de vida de las personas mayores es la falta de apoyo económico de la familia y la comunidad, los hijos forman sus propias familias, se mudan a otros lugares, son responsables de la educación de sus hijos, tienen trabajo y una familia, lo que contribuye o hace que haya adultos mayores no tengan mayor atención.

Además, sus posibilidades de supervivencia se basan en la ayuda financiera disponible por parte del Estado, como la Pensión Mis Mejores Años (100 dólares), que otorga el Ministerio de Economía y Asuntos Sociales a personas que viven en extrema pobreza. que cubren sus costos.

Finalmente, en la población estudiada se detectó que no necesariamente es la edad la causa para que los adultos mayores sean abandonados sino la poca participación que realizan en las actividades programadas dentro de cada una de sus comunidades y de sus familia considerados como factores sociales y culturales, las consecuencias en esta etapa del envejecimiento es la exclusión del adulto mayor causándole sentimientos de resentimiento, tristeza y en algunas ocasiones enfermedades graves que pueden inclusive hasta causar la muerte del mismo.

Referencias

- Abaunza Forero, C.I., Mendoza Molina, M.A., Paola Bustos Benítez, P., Paredes Álvarez, G., Enriquez Wilches, K.V., & Padilla Muñoz, A.C. (2014). *Concepción del adulto mayor*. Universidad del Rosario.
- Cantillo Bustillo, J., Rodríguez Pérez, Y., Martínez Cantillo, Y.M., & Padilla Martínez, F. (2019). Evaluación funcional del adulto mayor en la comunidad. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 23(6).
- Cervera Estrada, L., Hernández Riera, R., Pereira Jiménez, I., & Sardiñas Montes de Oca, O. (2008). Caracterización de la atención familiar al adulto mayor. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 12(6).
- Esmeraldas Vélez, E.E., Falcones Centeno, M.R., Vásquez Zevallos, M.G., & Solórzano Vélez, J.A. (2019). El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *RECIMUNDO*, 3(1), 58-74. [https://doi.org/10.26820/recimundo/3.\(1\).enero.2019.58-74](https://doi.org/10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.58-74)
- Huapaya Flores, G.A., & Cotrado Huamán, S.R. (2020). Abandono del adulto mayor: una perspectiva sociodemográfica. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 3(7), 160-173. <https://doi.org/10.33996/rep.v3i7.42>
- Mendoza, L., Reyna, N., Bermúdez, V., Nuñez, J., Linares, Se., Nucette, L., González, Z., Wilches Durán, S., Graterol-Rivas, M., Garicano, C., Contreras -Velásquez, J., & Cerda, M. (2016). Impacto de la polimedicación en la calidad de vida de adultos mayores institucionalizados en un centro geriátrico del estado Zulia. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 35(2), 47-52. <https://acortar.link/Cu3CoB>
- Nequiz Jasso, J.M., Munguía Gómez, A., & Izquierdo Barrera, E.A. (2017). Percepción de la calidad de vida en el adulto mayor que acude a la clínica universitaria reforma. *Revista De Enfermería Neurológica*, 16(3), 167-175. <https://doi.org/10.51422/ren.v16i3.245>
- OMS. (2022, 01 de octubre). *Envejecimiento y Salud*. <https://acortar.link/Kyv274>
- Sánchez-Solano, M.deJ., Trejo-Hernández, M.A., Vega-Argote, M.G., Díaz-Cervantes, E., Mejía-Benavides, J.E., & Fuentes-Ocampo, L. (2022). Creencias religiosas y calidad de vida del adulto mayor de una comunidad indígena. *SANUS*, 7(1), e260. <https://doi.org/10.36789/rev-sanus.vi1.260>

AUTORES

Daisy Alexandra Maza Poma. Licenciada. en Trabajo Social.

Jenny Irlanda Tapia Segarra. Magister en Trabajo Social Familiar.

Nancy Yolanda Fernández Aucapiña. Magister en Trabajo Social Familiar.

DECLARACIÓN

Conflicto de interés

No tenemos ningún conflicto de interés que declarar.

Financiamiento

Sin ayuda financiera de partes ajenas a este artículo.

Notas

El artículo no ha sido enviado a otra revista ni publicado previamente.